

# 上生身ちぎり揚げ

## 【材料】

■丸高上生身 200g

## 【作り方】

ボールに移したら、スプーン等で良くかき混ぜ  
160°C～180°Cの油にスプーンで適量を取り、お  
とす。

きつね色に変わって来たら出来上がりの合図。

