

# たらこの湯葉包み揚げ

*Marutaka recipe*

## 【材料】

・丸高上生身 ...1袋400g ・たらこ...200g ・乾燥湯葉...4枚 ・大葉...8枚 ・  
抹茶 ・レモン ・塩少々

## 【調作り方】

- ①丸高『上生身』とたらこを混ぜ合わせる
- ②乾燥湯葉を戻して大葉を敷き、①を8等分にしたものを乗せて包み、  
中火でゆっくりと時間をかけて揚げる。
- ③②を半分に切り、4切れずつ皿に盛り、お好みで抹茶と塩・レモン  
でいただく

